

～家庭から食べ残しごみをなくそう！～

# 食べきりアイデアレシピ大募集

あなたのアイデアが  
食べきりレシピ集に!!  
素敵な写真も送ってね♪



最優秀賞	1点
優秀賞	2点
審査員特別賞	2点
参加賞	応募者全員

ごみ減量グッズを贈呈

「食材全部を食べきることで生ごみを減らす！」  
家庭で手軽にできる、そんなレシピやアイデアを募集します！



## 【応募例】

- ・余ったお料理を愛身！食べきりリメイクレシピ
- ・大量にもらった野菜を飽きずに完食！食材使いきりレシピ
- ・苦手食材をやっつけろ！好き嫌いをなくしておいしく食べきりレシピ
- ・夏休みや休日のランチに子供と一緒に楽しく作れる！食べきりレシピ など...

※応募作品は、応募者自身が考えた未発表のものに限ります。

私たちが  
審査します



秋田市地球温暖化  
防止活動推進員  
佐藤 郁子氏

あきたタニタ食堂  
管理栄養士  
桐生 晶子氏

上位入賞者には、賞状と秋田市農産加工品詰合せセットを進呈します！

**応募資格** 秋田市内に住んでいる方、または通勤・通学している方（1人3作品まで）

**応募方法** 環境都市推進課ホームページ掲載の応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真を添付の上、郵送か持参、またはメールにてご応募ください。（応募用紙は環境都市推進課・あきたタニタ食堂・各市民サービスセンター・各市立図書館にも置いてあります。）

**応募先** 〒011-0904 秋田市寺内字蛸根三丁目 24 番 3 号  
秋田市環境部 環境都市推進課 ごみ減量推進担当  
E-Mail ro-evcp@city.akita.akita.jp

**募集期間** 平成 27 年 7 月 17 日（金）～9月4日（金）必着

**審査** 審査員による書類審査を行い、11月7日（土）に表彰式を行います。入賞者には、送って連絡いたします。

※入選作品は「食べきりアイデアレシピ集」に掲載し、ホームページやイベント等で紹介します。応募いただいたレシピに関する一切の権利は、秋田市に帰属するものとします。

お問合せ先：  
秋田市環境部環境都市推進課  
電話 018-866-2943



秋田市環境部環境都市推進課  
ごみ減量推進課

# 食べきりアイデアレシピ 応募用紙

※任意事項以外、全ての欄についてご記入ください。

氏名	ふりがな	年齢	性別
住所	〒	電話番号	
		メールアドレス	(任意)

レシピ名	
------	--

材料と分量 ( 人分)	料理の写真を貼り付けてください。 入選した際は、レシピ集に掲載する写真として 使用します。

すてきな写真を  
貼ってね!



作り方 (なるべく具体的に記載してください)

--	--

レシピのポイント ※食べ残しごみをなくすために工夫した点などを記載してください。	
---	--

送付先 〒011-0904 秋田市寺内経根三丁目24番3号  
秋田市環境部環境都市推進課ごみ減量推進担当  
E-Mail ro-evcp@city.akita.akita.jp

【応募期限】  
平成27年9月4日(金)必着

## 1 目的

家庭から出る食べ残しごみの減量を目的とし、残った料理のリメイクアイデアや食材の使いきり調理法などを市民から募集する。また、優秀な作品によるレシピ集を作成し、ホームページに掲載するほか、イベントその他の啓発活動に利用することにより、生ごみ減量に対する市民の関心を高める。

## 2 主催

秋田県（環境部環境部市民課課長）

## 3 募集内容

料理のリメイク、食材使いきり、好き嫌いや苦手な食材を克服できるなど、「食料食べきることによって生ごみを減らす」ことに着目した、家庭で手軽にできるレシピやアイデア

### 【応募例】

- (1) 余ったお料理を愛身！食べきりリメイクレシピ
- (2) 大皿にもちった野菜を飽きずに完食！食材使いきりレシピ
- (3) 苦手食材をやっつけろ！好き嫌いなくしておいしく食べきりレシピ
- (4) 曲りごもなドレッシングや焼き肉のたれーサラダ・焼き肉以外でもこんなふうに使えろ！使いきりレシピ
- (5) 忙しい環境でもこれなら簡単！時間をかけず食材を使いきるアイデア
- (6) 夏休みや休日のランチに子どもと一緒に楽しく作る！食べきりレシピ

## 4 応募資格

秋田県内に居住、又は通勤・通学している方

## 5 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真を封筒の上、次頁に封筒の応募先へ郵送又は持参、メールにより応募するものとする（1人3作品まで）。

応募用紙は、環境部市民課課長ホームページに掲載するほか、環境部市民課課長ごみ減量推進課市民窓口・あきたアユタ食堂・各市民サービスセンター・各市民図書館に設置する。任意の用紙に必要事項を記載したものでの応募も可とする。

## 6 募集期間

7月17日（金）から9月4日（金）まで（期間必要）

## 7 表彰

審査員により、次のとおり選考し、賞状および副賞を贈呈する。

- (1) 最優秀賞 1点(副賞 秋田市の特産加工品詰め合わせセット1万円相当)
- (2) 優秀賞 2点(副賞 同上 5千円相当)
- (3) 審査員特別賞 2点(副賞 同上 3千円相当)

上記の入賞作品のほか、市民に広く紹介したい作品を数点選出し、「食べきりアイデアレシピ展」を作成する。

また、参加賞として、応募者全員に、完成したレシピ集とごみ減量啓発グッズを贈呈する。

## 8 発表

入賞者には事前選考をし、審査結果は、応募あきたおよび秋田市のホームページで発表する。

発表式は、11月7日(土)に開催するイベント「ごみ減量アクション」(にぎわい交流館)の中で行う。

また、「食べきりアイデアレシピ展」は、ホームページに掲載するほか、イベントその他の啓発活動に活用する。

## 9 その他

- (1) 応募作品は応募者自身が考えた由発表のもので、著作権、商標権その他の第三者の権利を侵害するおそれのないものとする。
- (2) 応募された作品を応募あきた等に掲載する権利および事業等に活用する権利は、秋田市に帰属するものとする。
- (3) 氏名等を含め市の広報広聴活動に活用する機会があるため、応募作品を利用することについて、応募の時点で応募者の同意を得るものとする。
- (4) 応募者の個人情報は、「食べきりアイデアレシピ」募集に係る事項以外には活用しないものとする。
- (5) 応募用紙等は、返却しないものとする。

## 10 応募先 - 問合せ先

〒911-8504

秋田西幸内郵便三丁目24番3号

秋田西郵便局環境部申請課ごみ減量推進担当

E-Mail: [renewcity.akita.akita.jp](mailto:renewcity.akita.akita.jp)

直 通 010-2902

Fax 010-883-8883