

さとうゆかり の

♪自分スタイルレッスン♪

自分スタイルレッスンとは
人に振り回されず「自分らしさ」を自由に生きるための
ライフスタイルを見つけるワークショップです！
(楽しく役立つワーク&内側をクリアにしますますます素敵になる瞑想)



今回は
インナーチャイルド(内なる子供)を癒し
今の自分をもっと好きになるための楽しい遊びの会です♪

♡ インナーチャイルドを癒す遊びの会 ♡

- こんな方に
ありのままの自分を好きになりたい
自分に自信を持ちたい
甘えたり・頼ったり・わがままを言ってみたい
自由気ままに生きたい
豊かな人生を送りたい
- 日 時
4月10日(日) 10:00~12:00
- 受講料
3,500円(終了後ご希望の方は実費のみのランチ会開催予定)
- 場 所
秋田市 にぎわい交流館AU 和室1,2,3
- 持ち物
飲み物(お水かお茶)・動きやすい服装でお越しください
- 内 容
インナーチャイルドが喜ぶ楽しい遊び(体も動かします♪)

イメージワーク

瞑想&一斉ヒーリング

※ ご参加くださる方々に合わせてお話をしていくため
内容が若干変更になる場合もございますのでご了承ください

<主催> ヒーリングスクール Ai•balance
<お申し込み・お問い合わせ>



090-3360-1165 info@ai-balance.com



★詳しい情報は ブログ「スピリチュアルライフスタイルリスト さとうゆかり
♪人生を変える魔法♪」をご覧ください! <http://ameblo.jp/mary333/>

WEBサイト <http://aibalance.com>