

自分スタイルレッスン♪

自分スタイルレッスンとは
人に振り回されず「自分らしさ」を自由に生きるための
ライフスタイルを見つけるワークショップです！
(楽しく役立つワーク&内側をクリアにしてバランスを整える瞑想)



今回は
女性の特性とも言われている「共感力」を磨くレッスンです♪
ほめることを中心にした楽しいワークでハッピーコミュニケーション！！

♡ 「共感力」を磨く“ほめコミ”でハッピーに ♡

- 日 時 2月14日(日) 10:00~12:00
- 場 所 秋田市 にぎわい交流館 AU 研修室4
- 受講料 3,500円 (終了後ご希望の方は実費のみのランチ会開催予定)
- 持ち物 筆記用具・飲み物(お水かお茶)
- 講師 佐藤ゆかり ヒーリングスクール Ai•balance(アイ・バランス) 代表
- 講座内容 共感力を磨く言葉と態度
ほめコミ(ほめるコミュニケーション)レッスン
瞑想&一斉ヒーリング
- こんな方に 日々を楽しく過ごしたい
自分の魅力を見つけ発揮したい
自分に自信を持ちたい
人とつながり素敵な仲間を増やしたい
いきいきと美しく輝いていたい
など…

※ ご参加くださる方々に合わせてお話をしていくため
内容が若干変更になる場合もございますのでご了承ください



<主催> ヒーリングスクール Ai•balance



<お申し込み・お問い合わせ>

090-3360-1165 info@ai-balance.com

♪ 詳しい情報はブログでご覧いただけます♪

「セラピストのきらきらブログ」で検索 <http://ameblo.jp/mary333/>

WEBサイト <http://www.aibalance.com>