

自分スタイルレッスン♪

自分スタイルレッスンとは
人に振り回されず「自分らしさ」を自由に生きるための
ライフスタイルを見つけるワークショップです！



10月は定例の瞑想会で脳内環境を整え
より良く素敵に日々を過ごせるようレッスンしましょう♪

💎 瞑想のあるライフスタイル 💎

- 日 時 10月18日(日) 10:00～11:30
- 場 所 秋田市 にぎわい交流館 AU 研修室5
- 受講料 2,500円(瞑想用CD3,780円をご購入の方は6,280円→5,800円)
- 募集人数 20名
- 持ち物 筆記用具 瞑想CD付属冊子(お持ちで無い方も参加できます) 飲み物
- 内 容 瞑想って
プチ瞑想のススメ
感情のバランスを整える
オーラを整える
誘導瞑想 & 一斉ヒーリング
- 講 師 佐藤ゆかり ヒーリングスクール Ai・balance(アイ・バランス) 代表
AMS(Abantia メディテーションスクール) 認定講師
- 対 象 瞑想の方法を知りたい
こころもからだもリラックスしたい
流されない・振り回されない・ブレない自分になりたい
才能を発揮したい
愛を感じて過ごしたい
現実を変えたい
スピリチュアルが好き

* * 1つでもあてはまる方は是非ご参加ください♪



<主催> ヒーリングスクール Ai・balance



<お申し込み・お問い合わせ>

090-3360-1165 info@ai-balance.com

♪ 詳しい情報はブログでご覧いただけます♪

「セラピストのきらきらブログ」で検索 <http://ameblo.jp/mary333/>

WEBサイト <http://www.aibalance.com>